

## PALABRAS DE BIENVENIDA DE LA PRESIDENTA DE ADAFAD EN EL ACTO DE INAUGURACION

Buenos días a todos y muchas gracias por haber acudido una vez más a nuestra convocatoria.

Acompañamos en esta mesa al Subdirector General de Programas de fomento de estilos de vida saludables de la Consellería de Sanidade de la Xunta de Galicia, don Jorge Suanzes, la vicepresidenta de nuestra Asociación, Miriam Pérez, la Directora del equipo de profesionales, Alicia Arce y yo misma como Presidenta de ADAFAD.

Quiero dejar constancia de nuestro agradecimiento institucional a la Consellería de Sanidade, que a lo largo ya de muchos años viene apoyando la labor de nuestra organización financiando una buena parte de nuestros programas y actividades; y concretamente quiero agradecerle al Dr. Suanzes su apoyo y estímulo, y también desde luego que haya hecho lo posible para acompañarnos en el día de hoy.

De igual forma tengo que agradecer a Begano Coca-Cola su apoyo económico, que hace posible que esta Jornada pueda llevarse a cabo; gracias también a Fergo Galicia. Y desde luego a la Fundación Paideia, que una vez más nos cede desinteresadamente este maravilloso salón de actos que hoy nos acoge.

Esta es la novena edición de nuestras jornadas, que hemos logrado sacar adelante a pesar de los tiempos en los que estamos, complejos como casi todos, pero éstos con mayor intensidad.

Y aún así no dejamos de aprender algo nuevo. Quién nos iba a decir que nuestra prima, además de ser la hija de un hermano o hermana de nuestro padre o madre, podría resultarnos de riesgo y traernos de sobresalto en sobresalto y muy pendientes de una señora, la economía, de cuya existencia poco conocíamos hasta anteayer y que para colmo de inquietudes resulta ser muy díscola.

Y precisamente de lo que se trata es de no dejar de aprender nunca, permanecer en continua formación. Por esta razón pensamos que teníamos que esforzarnos un poco más y asegurar la continuidad de nuestra jornada de análisis, reflexión y debate.

Creemos que el tema que nos reúne, App-adolescentes y pantallas, es de la máxima actualidad. Hoy es muy común ver a jóvenes y adolescentes, y también a algún que otro adulto, caminando por la calle a la vez que teclea en una pantalla, conduciendo un vehículo a la vez que la usa; incluso en el cine se utilizan. Y tampoco es infrecuente ver cómo a un niño pequeño se le pone un pantalla enfrente mientras se le da de comer.

Para debatir estas cuestiones adecuadamente contamos con cuatro relevantes profesionales, que han estudiado este fenómeno y que estarán con nosotros a lo largo de este día. Quiero agradecerles que hayan alterado su tarea diaria para compartir sus conocimientos con nosotros y debatir sus ideas en este foro. Y a todos vosotros gracias de nuevo por acudir a nuestra convocatoria.

Tiene la palabra el Subdirector General de Programas de fomento de estilos de vida saludables de la Conselleira de Sanidade de la Xunta de Galicia, don Jorge Suanzes.