

Nuestro país registra las cifras de consumo más altas entre los más desarrollados

España, a la cabeza en el consumo de drogas

- ADAFAD se ha hecho acreedora del sello Europeo EFQM de Compromiso con la Excelencia por la calidad del trabajo que lleva a cabo en el ámbito de la familia, la juventud y las drogodependencias en A Coruña y área metropolitana

- ADAFAD es la única entidad en su género en Galicia que ha recibido este sello europeo

- ADAFAD ha atendido a 985 familias y realizado programas de prevención con 12.298 alumnos, 1.115 padres y 252 profesores.

A Coruña. 14 de diciembre de 2010.- La agencia de la Unión Europea sobre drogas (el Observatorio Europeo de las Drogas y las Toxicomanías) ha publicado muy recientemente, el pasado 10 de noviembre, su Informe Anual 2010. En él se recoge que España, un año más, sigue en los puestos más altos de la UE en el consumo de cánnabis y cocaína.

Consumo de cannabís

El 10,1% de la población general en España (15-64 años) ha consumido cannabís en el “último año” lo que nos coloca en el tercer puesto, solo precedido por Italia (14,3%) y República Checa (15,2%). En cuanto a los consumos realizados en el “último mes”, España con 7,1% ocupa el segundo lugar, a continuación de la República Checa (8,5%).

En población joven (15-34 años) España (18,8%) está en el tercer lugar tras la República Checa (28,2%) e Italia (20,3%) en la frecuencia “último año”, mientras que somos segundos (13,4%) si consideramos el “último mes”, tras la República Checa (16,7%).

En la población más joven (15-24 años) somos los segundos tras la República Checa, tanto en la frecuencia del “último año” (24,1% frente a 37,3%) como en la del “último mes” (16,9% frente a 22,4%).

Consumo de cocaína

El 3,1% de la población general en España (15-64 años) ha consumido cocaína en el “último año” lo que nos coloca en el primer puesto seguida del Reino Unido (3,0%). En cuanto a los consumos realizados en el “último mes” España con un 1,1% está en el segundo lugar, por detrás de los británicos (1,5%).

En población joven (15-34 años) España ocupa el segundo lugar tras el Reino Unido, tanto en la frecuencia “último año” (5,5% frente a 6,2%) como en el “último mes” (1,9% frente a 2,9%).

En el consumo de cocaína el Observatorio compara, en su Boletín Estadístico 2010, las cifras de los países de la UE con las de EE.UU. Canadá y Australia. En la prevalencia del “último año” España presenta cifras más altas, y a cierta distancia, de cualquiera de dichos países: frente al 5,5% de España, EE.UU posee un 4,5%, Canadá 4% y Australia (3,4%).

Otros estudios comparativos muestran un panorama similar. Por ejemplo el realizado por García, López y Egea en 2008, y publicado por el Colegio Oficial de Psicólogos de Las Palmas de Gran Canaria, muestra que los jóvenes españoles escolarizados, de 14 y 18 años, presentan cifras de consumo de drogas más altas que los estadounidenses: a los 14 años los jóvenes españoles consumen más tabaco, alcohol y cannabis que sus homólogos americanos, y a los 18 años los españoles consumen más tabaco, alcohol, cannabis, éxtasis, alucinógenos, cocaína y heroína que sus compañeros estadounidenses, en algunas sustancias duplicando los porcentajes de consumo de éstos.

Otro estudio, el European School Survey on Alcohol and Other Drugs, más conocido por sus siglas ESPAD, abarca 35 países europeos e investiga el consumo de 104.828 estudiantes de 16 años. Sus resultados se publicaron en marzo de 2009 y según ellos los adolescentes españoles de esa edad que se han emborrachado alguna vez en el “último mes” supera con creces la media de los 35 países (25% frente a 18%) mientras que en el consumo de cánnabis la triplicamos (20% frente a 7%). En el consumo de otras drogas diferentes al cánnabis también nuestros adolescentes superan con creces la media del conjunto (9% frente a 7%).

ADAFAD, una respuesta de calidad y excelencia

Ante el panorama descrito, ADAFAD (Asociación de Ayuda a Familiares de Drogodependientes) ofrece una respuesta de calidad. Hoy Lloyd's Register, una de las empresas certificadoras de calidad más prestigiosas del mundo, nos hace entrega del Sello Europeo EFQM (European Foundation for Quality Management) de Compromiso con la Excelencia.

Pero la historia de ADAFAD comienza mucho antes. Nace en la primavera de 1996 a partir de la experiencia personal de una familia coruñesa, experiencia por la que se pudo comprobar la utilidad y la necesidad de contar con la colaboración de profesionales acreditados para el abordaje y tratamiento de ciertos problemas que cada vez surgen con más frecuencia en el seno de las familias.

ADAFAD es una asociación sin ánimo de lucro, no confesional e independiente de toda filiación política. Ha sido declarada de Utilidad Pública por Orden del Ministerio del Interior el 4 de Abril de 2006 (Orden INT/1395/2006, de 4 de Abril, BOE nº 112 de 11 de Mayo de 2006).

Su financiación es mixta, contando con aportaciones privadas, así como con la colaboración de numerosos organismos públicos, entre los que cabe destacar los siguientes: Consellería de Sanidade. Dirección Xeral de Innovación na Xestión de Saúde Pública. Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad con cargo a la asignación tributaria del IRPF a través de la Unión de Asociaciones y Entidades de Atención al Drogodependiente, UNAD, Diputación Provincial de A Coruña, Concello de A Coruña, Concello de Pontedeume, Concello de Sada, Concello de Mugardos, Concello de Ares.

Nuestra tarea

El propósito de la Asociación ADAFAD es ayudar a las familias que se encuentran en situación de conflicto, sumando esfuerzos con otras instituciones, entidades y servicios tanto públicos como privados.

El trabajo con las familias desde 1996 pronto nos mostró la conveniencia de orientar también nuestra tarea al ámbito de la prevención. De este modo, en el año 1998 la Asociación ADAFAD amplía su labor, y comienza a trabajar con juventud, padres/madres y la comunidad.

Nuestra principal prioridad es atender a cada persona, a cada familia, a cada situación tomando en cuenta su particularidad.

Nuestro punto de vista

Desde nuestro punto de vista la familia evoluciona dependiendo del momento histórico, cultural y social que le toca vivir y representa la primera realidad que el ser humano conoce siendo la principal transmisora de valores, normas, actitudes y comportamientos, que inciden directamente en la salud y en los hábitos de vida. Algunos conflictos que aparecen en las familias sobrepasan el conocimiento y el afecto, generando un excesivo malestar. A menudo actitudes y comportamientos motivados por la angustia y la desinformación contribuyen, a pesar de las buenas intenciones, a mantener e incluso a incrementar el conflicto, generando por tanto más angustia y sufrimiento

Los conflictos forman parte ineludible de las relaciones humanas y están presentes en mayor o menor medida en todos los ámbitos, afectando la vida de las personas; en la familia, la escuela y la comunidad en general. Los conflictos pueden ser una oportunidad o un riesgo. A menudo la diversidad de valores, creencias y culturas del ser humano generan conflictos que pueden contribuir al desarrollo tanto personal como social si se utilizan las herramientas adecuadas.

La Asociación ADAFAD tiene una estructura ágil y muy profesionalizada en la que se valoran la formación continua, la iniciativa y las aportaciones de cada uno de los miembros del equipo, siempre dispuestos a cuestionarse la forma de pensar y de actuar para responder mejor a las necesidades de personas y familias. El equipo de ADAFAD está compuesto por 14 profesionales: psicólogos especialistas en Psicología Clínica, psicólogos, pedagogos, trabajadores sociales y educadores sociales.

El método de trabajo se fundamenta en la atención a la particularidad subjetiva, a la persona, al caso concreto, entendiendo que es en este ámbito donde la Asociación puede generar soluciones.

La Asociación y cada uno de los profesionales que la integran están atentos a la complejidad, a los continuos cambios de la sociedad y a los avances en las disciplinas implicadas en nuestro ámbito de trabajo. De este modo la calidad y la mejora continua de la Asociación es un compromiso de todos sus miembros.

La Asociación ADAFAD y cada una de las personas que la integran mantienen contacto y cooperación con otras entidades y agentes sociales como instrumento de participación ciudadana. Así mismo también se favorece y se vehicula la implicación de aquellas personas que han sido atendidas en la Asociación y pueden transmitir a otros su experiencia.

Nuestros criterios

Los principales criterios que sostienen el trabajo en la Asociación ADAFAD son los siguientes:

- Atención a la particularidad subjetiva de los usuarios: El trabajo que se realiza en la Asociación respeta, y tiene como objeto de la intervención, en cada persona y en cada familia, lo más propio y particular implicado en el conflicto que sufren.
- Gratuidad en la atención a familias y jóvenes: este trabajo de atención a familias y jóvenes que los profesionales de ADAFAD llevan a cabo no está supeditado a que aquellos paguen cantidad alguna por los servicios prestados.
- Secreto profesional: los profesionales que trabajan en la Asociación cumplen escrupulosamente los códigos deontológicos de las respectivas profesiones y muy especialmente el deber de secreto profesional.
- Especialidad y experiencia: todo el trabajo que ADAFAD desarrolla con familias y jóvenes es realizado por profesionales debidamente titulados, con las especialidades que corresponden y con una dilatada trayectoria profesional.
- Formación continua: todos los profesionales que integran el equipo de trabajo de ADAFAD mantienen el compromiso de permanecer atentos a los cambios de la realidad social y actualizar permanentemente sus conocimientos científicos.

Nuestro proyecto

Así pues el proyecto de ADAFAD es colaborar con las familias y para ello desarrolla su actuación en las siguientes áreas:

- Información. Se dirige a todas aquellas personas que solicitan información, específicamente se aborda:
 - El desarrollo de hábitos de vida saludables y factores de protección.
 - La identificación de conductas de riesgo y su prevención en el ámbito familiar.
 - Las transformaciones que los hábitos de vida poco saludables producen en la personalidad y la conducta de las personas.
 - Los pasos necesarios a seguir para que una persona con problemas de consumo de sustancias llegue a solicitar tratamiento.
 - Los recursos públicos a los que acudir.

- Atención psicosocial a familias. Las intervenciones se dirigen a familiares, prestándoles atención tanto de forma individual como grupal. Se abordan cuestiones como por ejemplo:
 - El malestar generado por un conflicto dentro de la familia.
 - La angustia personal de los miembros de la familia.
 - Las actitudes y comportamientos de los familiares con el fin de identificar los más adecuados.
 - El manejo de los momentos conflictivos.
 - El consumo de sustancias (alcohol y drogas).

- Prevención. Se dirige a la comunidad escolar (madres/padres, alumnos y profesores) desarrollándose los siguientes programas:
 - Familia y prevención.
 - Famired: programa de desarrollo para la inclusión familiar.
 - Jornadas de sensibilización.
 - Non é tan estrano I y II.
 - El valor de pensar I y II.
 - Tú eres necesario.
 - Habilidades sociales.
 - Afectividad y sexualidad saludables.
 - Conducción y tiempo libre I y II.
 - Gestión de conflictos y mediación.

- Investigación y formación. Se dirige a la evaluación del trabajo que realizan los profesionales de la Asociación, a su permanente actualización de conocimientos científicos y a mantener una actitud de observación continua de los cambios que se producen en la sociedad, todo ello con el fin de aumentar la eficacia de su tarea. Esta área se desarrolla a través de los siguientes programas y actividades:
 - SEP© (Sistema de Evaluación de Programas), diseñado exclusivamente para ADAFAD.
 - Sesiones clínicas.
 - Jornadas científicas y profesionales.
 - Sesiones temáticas y de revisión.

En ésta última área es de reseñar el intenso proceso de autoevaluación que se ha desarrollado a lo largo del presente año con el asesoramiento de la Unidad de Psicología del consumidor y usuario de la Universidad de Santiago de Compostela, este proceso ha dado finalmente como resultado que ADAFAD haya podido optar al sello Europeo EFQM de Compromiso con la Excelencia y, tras la inspección realizada por la entidad de certificación Lloyd's Register, obtener dicho reconocimiento internacional.

Nuestras cifras

En estos mas de 14 años que ADAFAD viene trabajando en A Coruña hemos atendido a 985 familias, en un total de 9.518 citas, de ellas 62 familias están siendo atendidas en el presente año, en el que hemos realizado 652 consultas entre enero y noviembre. En el ámbito de la prevención hemos desarrollado programas con 12.298 alumnos de 599 aulas, 1.115 padres y madres y 252 profesores; en el año en curso estamos trabajando con 2.111 alumnos, 109 padres y madres y 12 profesores.

Y nuestro compromiso es continuar trabajando.