Un momento de las jornadas celebradas ayer por la Adafad en la Fundación Paideia de A Coruña *Foto: Adafad*

Adafad revisa las relaciones entre adolescentes e Internet

Una jornada, con la colaboración de la Fundación Paideia, analiza pros y contras del uso que los jóvenes hacen de la red

ENRIQUE VÁZQUEZ
Santiago

"El fin de la época de los grandes relatos ha dado paso a la época en la que se cree que la verdad se ve". Son palabras del psiconalista y psicólogo clínico Manuel Fernández Blanco, adjunto del servicio de Psiquiatría del CHUAC. Fernández Blanco fue uno de los ponentes ayer en A Coruña de la IX Jornada de Adafad (Asociación de Ayuda a Familiares de Drogodependientes) que con el título de *App-dolescentes y pantallas* abordó la relaci que los niños y los jóvenes establecen con las nuevas tecnologías de la información (TIC's). La jornada, que fue inaugurada por el subdirector general de Programas de fomento de estilos de vida saludables de la Consellería de Sanidade d, don Jorge Suanzes, y clausurada por el Concejal Delegado de Servicios Sociales del Ayuntamiento de A Coruña, don Miguel Lorenzo, se desarrolló en sesión de mañana y tarde en las instalaciones en A Coruña de la Fundación Paideia.

La primera de las ponencias corrió a cargo de Eusebio Megías, psiquiatra y diretor técnico de la Fundación de Ayuda contra la Drogadicción (FAD) de Madrid. Megías abordó los cambios que se pueden producir en la interacción persona-TV derivados de la incorporación de nuevas herramientas y dinámicas como los ordenadores, videojuegos, internet, TV a la carta, *smart-phones* o las posibilidades que brinda la TDT. "A pesar de los nuevos avances tecnológicos –señaló Megías– los adolescentes siguen viendo la televisión en familia, es más, los programas que más les gustan son los que ven en el ámbito familiar pese a que muchos de ellos son muy criticados por los padres".

> "Los adolescentes siguen viendo la televisión en familia", señaló Megías

> Según Sábada, pocas veces se recuerda lo positivo de la relación entre jóvenes y las TIC

Antonio Rial, profesor titular de Metodología en la Facultad de Psicología de la USC, se refirió a los percepciones y usos de Internet y de las redes sociales entre los adolescentes gallegos. Rial planteó que el mal uso de Internet por parte de los adolescentes puede llevar a la aparición de conductas de riesgo, fracaso escolar y problemas familiares y presentó cifras de lo que podría llamarse un fenómeno de "ciberdependencia".

Tras la ponencia de Manuel Fernández, Charo Sádaba, directora de investigación del Forto Generaciones Interactivas de la Universidad de Navarra, analizó los riesgos y retos de los jóvenes ante las TIC's y apuntó que "solo la educación podrá minimizar los riesgos y potenciar las oportunidades de los jóvenes con las TIC".

La profesora Sádaba planteó que la relación que mantiene los jóvenes con las TIC's parece tener más sombras que luces: acceso a contenidos peligrosos, contactos indeseados, conductas poco saludables... Sin embargo, recordó, pocas veces se consideran los aspectos positivos: oportunidades de formación, la interacción con grupo de intereses similares, la capacidad de influir en el escenario local o global, etc.

Alicia Arce, directora de Adafad, encargada de clausurar la jornada de ayer, acompañada del concejal coruñés Miguel Lorenzo y la presidenta de Adafad, Emilia Gómez. Arce señaló que "la nueva brecha digital tiene que ver con el uso que los jóvenes hacen de Internet. Se creyó que iba a ser un potente factor de igualación pero Internet tiende a redoblar las diferencias socioculturales".